

Utförlig instruktion för patienter om registrering i PER

I PER kan du registrera anfall dag för dag, fylla i formulär om hur huvudvärken påverkar dig och beskriva dina symtom. Registreringarna är ett hjälpmedel som kan förbättra din behandling genom att de enkelt visar hur dina besvär är för närvarande, effekten av läkemedel, biverkningar osv. Uppgifterna i registret används för kvalitetsuppföljning av vården, att den är jämlik över landet. Uppföljning sker på gruppnivå till exempel av behandling med ett visst läkemedel för migränpatienter som grupp. Uppgifter om just dig kan inte ses av någon annan än din vårdgivare. Se närmare i patientinformationen vilka rättigheter du har mm.

1. För att du ska kunna mata in data hemifrån på dator, läsplatta eller i mobil måste du först ha blivit registrerad i registret av vårdenheten. Läkaren eller sjuksköterskan ger dig information om hur registret fungerar och dess ändamål.

2. När du skall registrera i PER går du in på Svenska neuroregisters hemsida www.neuroreg.se. Högst upp till höger finns ett gult fält **LOGGA IN**. Välj raden med **Patientens egen registrering (PER)**. Fyll i personnummer och legitimera dig med mobilt Bank-ID alt. via tvåfaktorsautentisering där kod skickas till dig.

3. PER-sidan öppnas. Till vänster finns en meny. Välj **Ny registrering** eller **Min profil** om du vill registrera hur dina symtom brukar vara.

4. Sidan som kommer upp innehåller flera alternativ med klick-rutor. Klicka i rutorna för alla formulär om hur huvudvärken påverkar dig (HIT-6, MIDAS, sömnskala, psykiskt mående och EQ5D-5L) inför besök eller telefonkontakt med din vårdgivare. Klicka i alla rutorna på en gång så kommer frågorna i en följd. När du är klar klicka på **SKICKA**.

5. Efter varje huvudvärksanfall kan du gå in i PER och registrera anfallet.

Logga in i PER enligt instruktion ovan (punkt 2) och klicka i Attackregistrering för migrän eller Horton och fyll i alla uppgifter. **SPARA/SKICKA efter varje anfallsregistrering.**

Om du inte har tillgång till dator eller läsplatta varje gång så ska du registrera anfallet på papper och föra in i registret så snart du har möjlighet till exempel via dator/läsplatta på mottagningen när du besöker din läkare eller sjuksköterska.

Det är viktigt att alla anfall registreras för att läkaren skall kunna utvärdera effekten av en behandling.

6. Du kan också registrera dina symtom i PER i "Min Profil". I menyn till vänster väljer du "Min profil" så kommer frågorna. **SPARA**. Vid läkarbesöket kan du och läkaren gå igenom dina svar som utgångspunkt för diagnos och behandling.

7. Du kan inledningsvis, under 10 veckor, få SMS-påminnelse varje vecka om att logga in och registrera anfall i PER.