

Beskrivning hur du som patient rapporterar i PER

Kortversion

Steg 1

Logga in i PER enligt de instruktioner du har fått.

Steg 2

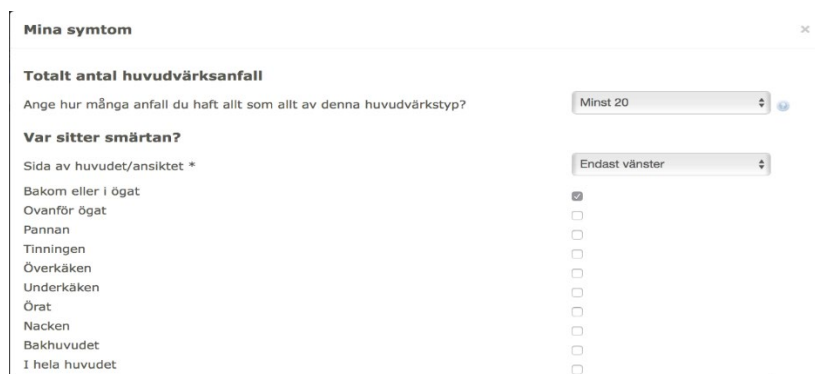
Börja med att klicka på länken rubriken "Min profil" på vänster sida om du inte har gjort det tidigare och "Redigera mina symtom".



Steg 3

Här svarar du bland annat på frågor om dina besvär. Försök att svara på så många frågor som möjligt. Glöm inte att Spara för varje fråga

Du kan gå in på denna sida vid ett senare tillfälle för att ändra eller komplettera tidigare uppgifter.



Mina symtom

Totalt antal huvudvärksanfall
Ange hur många anfall du haft allt som allt av denna huvudvärkstyp?

Var sitter smärtan?
Sida av huvudet/ansiktet *

Bakom eller i ögat
Ovanför ögat
Pannan
Tinningen
Överkäken
Underkäken
Örat
Nacken
Bakhuvudet
I hela huvudet

Steg 4

Nu kan du börja fylla i självskattningsformulären eller registrera dina huvudvärksepisoder. För att göra det klickar du först på "Skapa ny registrering" och därefter väljer du lämpligt formulär, helst **allt** om så kommer frågorna i en följd. Välj Attackregistrering för anfallsregistrering.

Utförlig instruktion för patienter om registrering i PER

I PER kan du registrera anfall dag för dag, fylla i formulär om hur huvudvärk påverkar dig och beskriva dina symtom. Registret är ett hjälpmedel som kan förbättra din behandling genom att enkelt visa hur dina besvär är för närvarande, effekten av läkemedel, biverkningar osv. Registret är till för kvalitetsuppföljning av vården, att den är jämlik över landet. I normalfallet kommer dina uppgifter att överföras till den nationella databasen för att möjliggöra uppföljning på gruppnivå, tex av behandling med ett visst läkemedel för migränpatienter som grupp. Uppgifter om just dig kan inte ses av någon annan än din vårdgivare. Du har möjlighet att tacka nej till att dina data överförs till det nationella registret men det är önskvärt att du deltar i detta.

1. För att du skall kunna mata in data hemifrån i dator, Ipad eller ev. mobil måste du först ha blivit registrerad i registret av vårdenheten. Läkaren eller sjuksköterskan ger dig information om hur registret fungerar och dess ändamål.
2. När du skall registrera i PER går du in på www.neuroreg.se. På Svenska neuroregisters hemsida upp till höger finns ett gult fält LOGGA IN. Välj raden med Patientens egen registrering (PER). Fyll i personnummer och legitimera dig med mobilt Bank-ID.
3. Då öppnas PER-sidan. Till vänster finns en meny. Välj Ny registrering eller Min profil om du vill registrera hur dina symtom brukar vara.
4. Sidan som kommer upp innehåller flera alternativ med klick-rutor. Klicka i rutorna för alla formulär om hur huvudvärken påverkar dig (HIT-6, MIDAS, sömnskala, psykiskt mående och EQ5D-5L) inför besök eller telefonkontakt. Klicka i alla rutorna på en gång så kommer frågorna i en följd. När du är klar klicka på SKICKA.
5. Efter varje huvudvärksanfall kan du gå in i PER och registrera anfallet.

Logga in i Registrets PER-sida och klicka i Attackregistrering för migrän eller Horton och fyll i alla uppgifter. SPARA/SKICKA efter varje anfallsregistrering.

Om Du inte har tillgång till dator eller Ipad varje gång så skall du registrera anfallen på papper och föra in i registret så snart du har möjlighet, tex via dator/Ipad på mottagningen när du ska besöka din läkare/sjuksköterska.

Det är viktigt att alla anfall registreras för att läkaren skall kunna utvärdera effekten av en behandling.

6. Du kan också registrera dina symtom i PER i "Min Profil". I menyn till vänster väljer du "Min profil" så kommer frågorna. SPARA. Vid besök kan du och läkaren gå igenom dina svar som utgångspunkt för diagnos och behandling.

7. Du kan inledningsvis få SMS-påminnelse att registrera anfall i PER i upp till 3 månader. Viktigt att inte enbart besvara SMS:et utan också att gå in i PER för fullständig registrering av anfallen.