

Manual MS-kollen

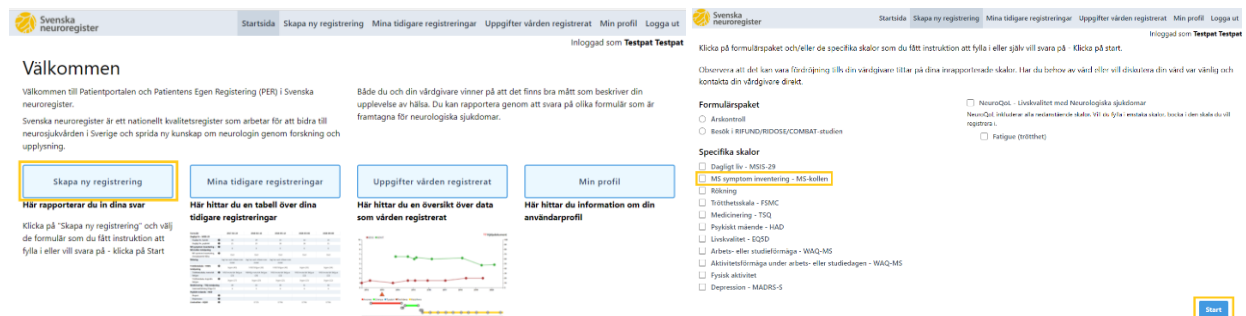
Nedanstående är en manual för användandet av MS-kollen, som vi rekommenderar att man använder som en del i uppföljningen av personer med MS oavsett behandling. Skalan är huvudsakligen inriktad på att identifiera och kvantifiera s.k. dolda MS-symptom och är avsedd att fyllas i av patienten inför ett besök hos läkare eller MS-sköterska. Resultatet kan då fungera som en vägledning till vilka besvär som i första hand skall diskuteras på besöket. Skalan fylls i som en del av PER (patientens egen registrering). För er som har problem eller behöver mer information, kontakta Svenska neuroregistrets support på telefon: 08 524 832 29 eller e-post: info@neuroreg.se.

1. Logga in i PER

Ett smidigt sätt att fylla i skalan är att patienten gör det på mottagningen på en läsplatta alternativt om det finns en dator avsatt för detta på mottagningen. Läsplattan måste då vara ansluten till ett WiFi på sjukhuset, vilket man får ta med sjukhusets IT-avdelning. På många sjukhus finns universitetsnätverket Eduroam vilket då med fördel kan användas. Inloggning sker via neuroreg.se, klicka på Logga in i högra hörnet. Patienten kan logga in med sitt personnummer och BankID eller engångskod alternativt att vårdgivaren loggar in via sitt eget användarnamn och lösenord. Detaljerad information om olika alternativ för inloggning finns på MS-registrets hemsida neuroreg.se.

2. Skapa ny registrering

I inloggat läge, klicka på Skapa ny registrering, välj MS symptom inventering – MS-kollen, klicka på start.



The screenshot shows the user interface of the Svenska neuroregister website. The top navigation bar includes 'Startsida', 'Skapa ny registrering', 'Mina tidigare registreringar', 'Uppgifter vården registrerat', 'Min profil', and 'Logga ut'. The main content area is titled 'Välkommen' and contains several sections: 'Skapa ny registrering' (highlighted with a yellow box), 'Mina tidigare registreringar', 'Uppgifter vården registrerat', and 'Min profil'. On the right side, there is a 'Formulärspaket' section with radio buttons for 'Arkiverat' and 'Senök i REFUND/RIDDES/COMBAT-studien'. Below that is a 'Specifika skolor' section with checkboxes for 'Dagligt liv - MSIS-23', 'MS symptom inventering - MS-kollen' (highlighted with a yellow box), 'Rökning', 'Trötthetskala - FSMC', 'Medicinering - TSD', 'Psykiskt mående - MAD', 'Livskvalitet - EQ5D', 'Arbets- eller studieförmåga - WAQ-MS', 'Årslivsförmåga under arbets- eller studiefreden - WAQ-MS', 'Fysisk aktivitet', and 'Depression - MADRS-5'. A 'Start' button is visible at the bottom right.

3. Besvara frågorna

Första frågan i MS-kollen är hälsoskattningen enligt SF36 och därefter går man vidare med de specifika frågorna i MS-kollen.

MS-kollen

Peka/klicka i den ruta som bäst beskriver din situation den senaste veckan.

Övergripande skattning av hälsa: Hur vill du beskriva din hälsa idag?

Utmärkt

Mycket god

God

Någorlunda

Dålig

Beskriv dina besvär av trötthet

Inga besvär

Lätta besvär med trötthet men klarar mig bra i vardagen

Måttliga besvär, hämmar klart dagliga aktiviteter eller arbetet

Svåra besvär, förhindrar det mesta av mina aktiviteter

Önskar diskutera detta problem ytterligare

För varje fråga finns alltså alternativ rörande hur mycket problem ett specifikt symptom skapar samt också möjlighet att kryssa i om man vill diskutera detta ytterligare under besöket. Det finns till exempel patienter som har måttliga eller svåra besvär inom ett specifikt område men vet att det inte finns så mycket mer att göra och i de fallen är det ju rimligt att man inte diskuterar detta vidare på besöket. På motsvarande vis kan det finnas relativt lätta besvär som patienten gärna vill diskutera mera om.

Frågorna fortsätter sedan enligt samma princip med dels en gradering av besvären och dels får patienten fylla i om hen vill diskutera detta mera på besöket enligt exemplet nedan.

MS-kollen

Peka/klicka i den ruta som bäst beskriver din situation den senaste veckan.

Beskriv hur du upplever din tarmfunktion

Inga besvär

Lätta besvär med förstoppning eller trängningar men ger inga problem i vardagen

Måttliga besvär, hämmar klart dagliga aktiviteter eller arbetet

Svåra besvär, förhindrar det mesta av sociala aktiviteter

Önskar diskutera detta problem ytterligare

Beskriv hur du upplever dina sexuella funktioner

Inga besvär

Lätta besvär med erektion eller sexuell lust men leder inte till några tydliga problem

Måttliga besvär, hämmar klart den sexuella förmågan eller aktiviteten

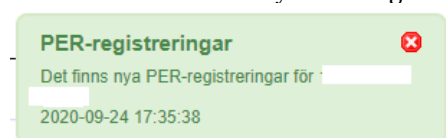
Svåra besvär, förhindrar eller oförmåga till all sexuell aktivitet

Önskar diskutera detta problem ytterligare

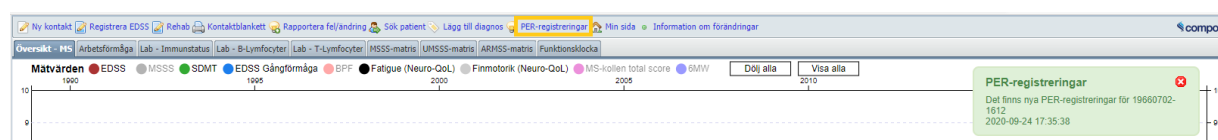
När hela skalan är ifylld och patienten klickat på "Skicka" laddas den upp i MS-registrets patientportal.

4. Importera patientens PER-registrering

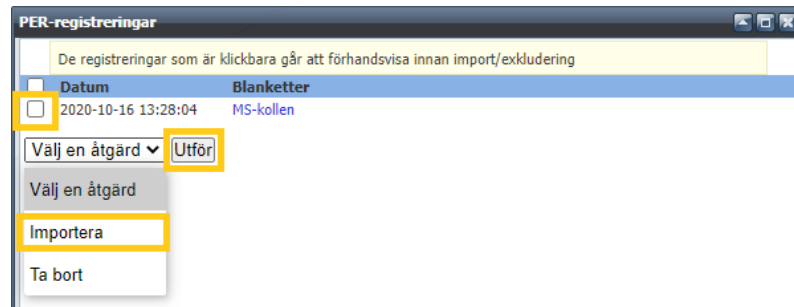
När vårdgivaren öppnar patientens profil i MS-registret kommer ett grönt pop-up-fönster i övre högra hörnet som indikerar att det finns nya PER-registreringar för patienten.



Klicka på PER-registreringar i menyraden längst upp.

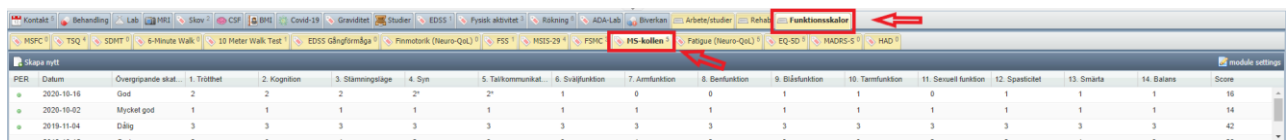


Ett nytt fönster öppnas, klicka i rutan framför MS-kollen (klickar man i rutan före datum så makreras alla skalor), välj "Importera" i rullgardinen och klicka på "Utför".



Bekräfta genom att klicka ”Ja” i nästa fönster. Data importerar från patientportalen och in i fliken MS-kollen under Funktionsskalor.

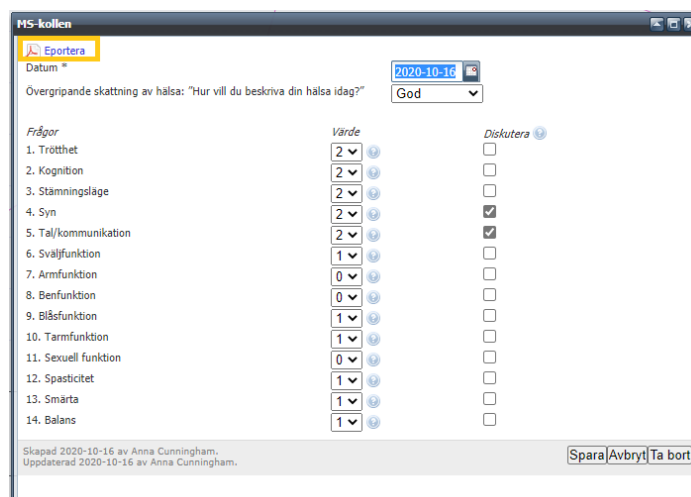
5. Granska PER-registreringen



PER	Datum	Övergripande skat.	1. Trotthet	2. Kognition	3. Stämningsläge	4. Syn	5. Tal/kommunikat.	6. Sväljfunct.	7. Armfunkt.	8. Benfunkt.	9. Blåsfunkt.	10. Tarmfunkt.	11. Sexuell funkt.	12. Spasticitet	13. Smärta	14. Balans	Score
2020-10-16	God	2	2	2	2	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16
2020-10-02	Mycket god	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
2019-11-04	Dålig	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42

De senast importerade värdena ligger högst i listan och man kan nu i detta fönster se samtliga poäng på de olika delfrågorna liksom svaret på första frågan i SF36 (längst till vänster), en summa score (längst till höger) samt att det finns **en markering med en asterisk vid poängen för de frågor som patienten kryssat i att de ville diskutera vidare**. Man ser också resultat från tidigare tillfällen patienten har fyllt i MS-kollen varför man i princip kan följa utvecklingen av enskilda symptomområden över tid. Så med denna flik öppen på datorn har man redan en bra överblick av patientens aktuella symptomprofil, uppskattat hälsostatus samt vilka områden hen vill ta upp och diskutera vidare om.

Man kan sedan öppna varje frågetillfälle och presentera data på fler sätt. Genom att klicka på ett datum fliken öppnas PER-registreringen upp med nedanstående layout. Från denna vy kan man också fylla i skalan genom att klicka ”Skapa nytt” men det är starkt rekommenderat att använda PER i stället. Högst upp till vänster i denna vy finns ett öppningsbart pdf-format.



Frågor	Värde	Diskutera
1. Trotthet	2	<input type="checkbox"/>
2. Kognition	2	<input type="checkbox"/>
3. Stämningsläge	2	<input type="checkbox"/>
4. Syn	2	<input checked="" type="checkbox"/>
5. Tal/kommunikation	2	<input checked="" type="checkbox"/>
6. Sväljfunktion	1	<input type="checkbox"/>
7. Armfunktion	0	<input type="checkbox"/>
8. Benfunktion	0	<input type="checkbox"/>
9. Blåsfunktion	1	<input type="checkbox"/>
10. Tarmfunktion	1	<input type="checkbox"/>
11. Sexuell funktion	0	<input type="checkbox"/>
12. Spasticitet	1	<input type="checkbox"/>
13. Smärta	1	<input type="checkbox"/>
14. Balans	1	<input type="checkbox"/>

Skapad 2020-10-16 av Anna Cunningham.
Uppdaterad 2020-10-16 av Anna Cunningham.

Spara | Avbryt | Ta bort

Detta dokument är en mera ”patientvänlig” sammanställning som lämpar sig väl att ha framför sig, antingen på skärmen eller utskrivet, när man går igenom resultatet av skalan med patienten.

Namn: Testpat Testpat

Personnummer: 19740130-5607

Datum: 2020-10-16

Övergripande hälsokattning	Utmärkt	Mycket god	God	Någorlunda	Dålig
	Inga besvär	Lätta besvär	Måttliga besvär	Svåra besvär	Vill diskutera ytterligare
1. Trötthet					
2. Kognition					
3. Stämningläge					
4. Syn					Ja
5. Tal/kommunikation					Ja
6. Sväljfunktion					
7. Armfunktion					
8. Benfunktion		EDSS<6	EDSS>6	EDSS>7	
9. Blåsfunktion					
10. Tarmfunktion					
11. Sexuell funktion					
12. Spasticitet					
13. Smärta					
14. Balans					

Totalsumma: 16

Överst i sammanställningen finns hälsokattningen enligt första frågan i SF36 och därefter frågorna i MS-kollen med de ifyllda svaren samt i kolumnen längst till höger om patienten vill diskutera detta problem ytterligare vid besöket hos läkaren eller sköterskan. Längst ner står totalsumman, som sannolikt är ett mycket bra mått att följa över tiden när det gäller den totala påverkan av MS-sjukdomen vad gäller symptom som har stor betydelse på livskvalitén för personer med MS.

Umeå 150212 Anders Svenningsson